

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品
1 月	なめしごはん サバの塩焼き ★ビーフソテー フルーツカクテル じゃが芋のみそ汁	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き	★パインケーキ 卵・乳抜き パインケーキ	17 水	あわごはん 白身魚の竜田揚げ クーブイリチー パイン缶 ほうれん草と芋のみそ汁		★ピザトースト 乳抜きピザトースト
	2 火	ごはん チキンのケチャップあんかけ 大根ソブシー ★白菜とたまごのみそ汁	(卵) 白菜とたまごのみそ汁 ⇒ 卵抜き 乳抜きウインナーロール		18 木	★ビビンバ丼 ★カレーポテトソテー コンソメスープ	(卵) ビビンバ丼 ⇒ 錦糸卵抜き (卵・乳) カレーポテトソテー ⇒ ベーコン抜き
3 水	あわごはん 魚のタンドリー焼き 厚揚げと糸コンソテー かぼちゃのそぼろあんかけ 冬瓜のすまし汁		★今川焼き (カスタード) ホットサンド	19 金	ごはん チキンのからあげ(2ヶ) ★フーチャンブルー ★マカロニソテー 大根と油あげのみそ汁	(卵) フーチャンブルー ⇒ 卵抜き (乳) マカロニソテー ⇒ 白ハム抜き	★スイートポテト 卵・乳抜きスイートポテト
4 木	豆入りカレー トンカツ(2ヶ) 青菜とイカソテー ★ミニカスタードワッフル	(卵・乳) ミニカスタードワッフル ⇒ アレルギー用ホットケーキ	シークワーサーゼリー	20 土	★スタミナ丼 のり塩ナムル えのきのすまし汁	(卵) スタミナ丼 ⇒ 錦糸卵抜き	★ミニチョコチップ メロンパン ジャムパン
5 金	ごはん ★チーズメンチカツ ★パパイアイチリー ほうれん草のみそ汁	(卵・乳) チーズメンチカツ ⇒ ごぼうメンチカツ (卵・乳) パパイアイチリー ⇒ ベーコン抜き	★カボチャ ケーキ 卵・乳抜き カボチャケーキ	22 月	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき炒め煮 ★卵入りそうめん汁	(卵) 卵入りそうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★ココア蒸しパン 乳抜き蒸しパン
6 土	沖縄ちゃんぽんそば ミニ春巻き ★オクラのおかか和え	(卵・乳) オクラのおかか和え ⇒ カニカマ抜き、ツナ追加	★ミニクリームパン ジャムパン	23 火	むぎごはん 白身魚フライ 切り干し大根のトマトソース煮 ★フルーツ杏仁 ★ポトフ風スープ	(乳) フルーツ杏仁 ⇒ 杏仁豆腐抜き (卵・乳) ポトフ風スープ ⇒ ベーコン抜き	★たこやき(3個) 卵抜きヒラヤーチー
8 月	むぎごはん 豚肉のデミグラスソース煮 切り干し大根煮 ほうれん草のコンソメスープ		かりんとう饅頭(2個)	24 水	★冷やし中華 ランチかき揚げ ゼリー 白菜のみそ汁	(卵・乳) 冷やし中華 ⇒ 錦糸たまご・白ハム抜き	いなりずし
9 火	ジャージャー麺 ポテの磯部揚げ ゼリー		★ミニチーズドッグ(2本) 卵・乳抜きミニドッグ	25 木	わかめごはん 魚のごまみそ焼き ★人参シリシリ 揚げだし豆腐 小松菜と麩のすまし汁	(卵・乳) 人参シリシリ ⇒ ベーコン・卵抜き、ツナ追加	★ジャンボメロンパン ホットサンド
10 水	ウンケージュシー 冬瓜ソブシー 紅芋団子 アオサ汁		ミニたいやき	26 金	ごはん 春雨のチャプチェ風炒め ★ジャーマンポテト 水ギョーザスープ	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加	みかんゼリー
11 木				27 土	★中華丼 ★春雨パンサンスーサラダ キャベツのみそ汁	(卵) 中華丼 ⇒ うずら卵抜き (乳) 春雨パンサンスーサラダ ⇒ 白ハム抜き	★ミニチョコパン ジャムパン
12 金	ウークイ(旧盆)※通常通り開園 ★お弁当持参をお願いします (おやつは園で手配いたします。)			29 月	ごはん ★かぼちゃコロッケ 青菜と昆布ソテー ごぼうのみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ アレルギー用コロッケ	★チーズスコーン 乳抜きスコーン
13 土	★厚揚げ豆腐のそぼろ丼 ★スパゲッティサラダ えのきのすまし汁	(卵) 厚揚げ豆腐のそぼろ丼 ⇒ 錦糸卵抜き (卵・乳) スパゲッティサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★ミニ紅芋パン ジャムパン	30 火	野菜煮込みラーメン ブロックソーテー しゅうまい(2ヶ) ★8月お誕生日会 		じゅーしーおにぎり
15 月	ゆかりごはん チキンの照り焼き(2ヶ) チキナー炒め 冬瓜のみそ汁		★チョコチップスコーン 乳抜きスコーン	31 水	ごはん イカのりまき揚げ(2ヶ) ★ゴーヤーチャンブルー みかん缶 具たくさんのみそ汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンブルー ⇒ ウインナー・卵抜き、ツナ追加	★キャラメルクッキー(2枚) 乳抜きキャラメルクッキー
16 火	ごはん 八宝菜 大学芋 ★春雨と卵の中華スープ	(卵) 春雨と卵の中華スープ ⇒ 卵抜き	ココアちんすこう (2枚)	※材料、天気、その他の都合により献立を変更する場合があります ★アレルギー食品(卵・乳製品使用)			