



# 令和4年 5月のメニュー表

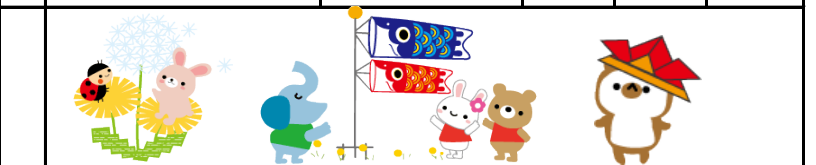


**赤** 血や肉・骨となる **黄** 熱や力となる **緑** 体の調子をよくする

日曜	献立名		材料名(昼)			日曜	献立名		材料名(昼)		
	昼食	おやつ	赤	黄	緑		昼食	おやつ	赤	黄	緑
2月	なめしごはん 魚の照り焼き ★人参シリシリー ★コールスローサラダ 豆腐のみそ汁	★ミニチョコパン	ホキ ツナ 豆腐 わかめ ★白ハム ★たまご	なめしごはん グラニュー糖 ★マヨネーズ 大豆油	にんじん たまねぎ キャベツ にら とうもろこし	17日	わかめごはん 魚の野菜あんかけ ★パイパイチリー ★フルーツ杏仁 小松菜と麩のみそ汁	★今川焼き (カスタード)	ホキ うずまさ麩 わかめ ★ベーコン	ごぼん ★杏仁豆腐 かたくり粉 大豆油	にんじん たまねぎ ピーマン バーマン にら こまつな みかん缶 パイン缶
3日	<b>憲法記念日の日</b>					18日	カレーライス 一口ササミフライ ★根菜と豆サラダ	りんごゼリー	豚ミンチ ササミフライ ひよこまめ 干しひじき	きひごぼん じゃがいも ★ごまドレッシング グラニュー糖 大豆油	にんじん たまねぎ グリーンピース とうもろこし れんこん
4日	<b>みどりの日</b>					19日	ごはん チキンのごまみそ焼き(2個) クープイリチー ★そうめん汁	★キャラメル クッキー(2枚)	鶏モモ肉 豚コマ肉 刻み昆布 ★鰹糸たまご	ごぼん コンニャク そうめん グラニュー糖 大豆油	にんじん ねぎ 干しいたけ
5日	<b>こどもの日</b>					20日	ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) 大根くず煮 ★ポテトサラダ 里芋のみそ汁	★レモンケーキ	豚ミンチ ★ミートボール ★白ハム ★たまご	ごぼん じゃがいも さといも ★マヨネーズ グラニュー糖 かたくり粉 大豆油	にんじん だいこん ねぎ きゅうり
6日	★ビビンバ丼 ★カレーポテトソー ゼリー コンソメスープ	★チョコカップ ケーキ	牛バラ肉 ★ベーコン ★鰹糸たまご	ごぼん じゃがいも ゼリー グラニュー糖 ごま油 大豆油	にんじん たまねぎ もやし とうもろこし ほうれん草 さいりんげん	21日	煮込みラーメン うむくじ天ぷら 大根のごま和え	★ミニクリーム パン	わかめ	うむくじ天ぷら グラニュー糖 ごま油 大豆油	だいこん きゅうり
7日	五目焼きそば ★かみかみごぼうサラダ 白菜のみそ汁	★ミニカスター ドパン	豚コマ肉 ツナ 油あげ	中華麺 ★マヨネーズ グラニュー糖 大豆油	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン ごぼう きゅうり はくさい	23日	あわごはん さばのみそ煮 ひじき炒め煮 小松菜のすまし汁	かりんとう饅頭 (2個)	さば さつま揚げ 油あげ 干しひじき	あわごはん コンニャク グラニュー糖 大豆油	にんじん こまつな 干しいたけ
9日	麦ごはん さばの塩焼き チキナー炒め ★スパゲティサラダ 冬瓜とわかめのみそ汁	★チョコチップ スコーン	さば ツナ 豆腐 ★白ハム ★わかめ	麦ごはん スパゲティ ★マヨネーズ 大豆油	にんじん たまねぎ からい菜 きゅうり とうもろこし とうがん ねぎ	24日	<b>5月お誕生日会 お弁当会</b> お弁当のご準備を お願いします	★ブルーベリー スコーン	鶏モモ肉 もずく	ごぼん グラニュー糖 かたくり粉 ごま油 大豆油	にんじん ピーマン たけのこ 干しいたけ たまねぎ チンゲン菜 はくさい きゅうり キャベツ とうもろこし
10日	ごはん ★チキン南蛮(2個)タルソース ブロッコリーソー ★切り干し大根の中華和え えのきと小松菜のすまし汁	★りんごマフィン	鶏モモ肉 ツナ 白ハム ★たまご	ごぼん ★マヨネーズ 小麦粉 グラニュー糖 ごま油 大豆油	にんじん たまねぎ こまつな ブロッコリー きゅうり 切り干し大根 えのきたけ	25日	ごはん タンドリーチキン(2個) ★冬瓜のそぼろあんかけ ゼリー えのきのみそ汁	★ピザトースト	鶏モモ肉 鶏ミンチ ★カニカマ	ごぼん ゼリー かたくり粉	ねぎ とうがん えのきたけ 干しいたけ
11日	ゆかりごはん 春雨のチャプチェ炒め 大学芋 アオサ汁	★たご焼き (3個)	豚コマ肉	ゆかりごはん スイートポテト はるさめ グラニュー糖 ごま油 大豆油	にんじん たまねぎ 干しいたけ えのきたけ ねぎ ピーマン	26日	タコライス ポテいそべあげ ほうれん草のコンソメスープ	くずもち	豚ミンチ 牛ミンチ	ごぼん じゃがいも グラニュー糖 大豆油	にんじん たまねぎ とうもろこし グリーンピース レタス ほうれん草
12日	★沖縄そば ★ブロッコリーのカレーマヨ和え ちんすこう	いなりずし	三枚肉 ツナ	沖縄そば ★大丸かまぼこ ★マヨネーズ グラニュー糖	たまねぎ ねぎ はくさい きゅうり ブロッコリー カリフラワー	27日	ごはん ★かぼちゃコロッケ 切り干しだいこん煮 ツナサラダ ごぼうのみそ汁	★チーズマフィン	ツナ 油あげ 刻み昆布	ごぼん ★かぼちゃ コロッケ グラニュー糖 大豆油	にんじん 切り干し大根 干しいたけ キャベツ グラニュー糖 レタス きゅうり ごぼう
13日	ごはん ★チーズメンチカツ ★ゴーヤーチャンプルー パイン缶 大根のみそ汁	★かぼちゃ ケーキ	★メンチカツ 豆腐 ★ウィンナー ★たまご	ごぼん 大豆油	にんじん たまねぎ ゴーヤー ねぎ だいこん パイン缶	28日	★スタミナ丼 ★春雨パンサンスーサラダ 冬瓜のすまし汁	★ミニ紅芋パン	豚コマ肉 ★白ハム ★鰹糸たまご	ごぼん はるさめ グラニュー糖 かたくり粉 ごま油	にんじん ごぼう 干しいたけ にら きゅうり もやし とうがん ねぎ
14日	★もずく丼 ★きゅうりのカニカマサラダ キャベツと油あげのみそ汁	★ミニメロンパ ン	豚ミンチ 油あげ わかめ もずく ★カニカマ ★鰹糸たまご	ごぼん グラニュー糖 かたくり粉	にんじん ピーマン きゅうり キャベツ	30日	麦ごはん イカの子巻きあげ(2個) 筑前煮 みかん缶 具だくさんのみそ汁	★ミニアメリカ ンドック(2本)	イカの子巻き 鶏モモ肉 豚コマ肉	麦ごはん コンニャク 大豆油	にんじん こまつな れんこん さいりんげん 干しいたけ だいこん みかん缶
16日	ごはん チンジャオロース炒め ★かぼちゃサラダ 春雨の中華スープ	★ウィンナーロー ル	豚コマ肉 ★白ハム きくらげ	ごぼん はるさめ ★マヨネーズ グラニュー糖 かたくり粉 ごま油	にんじん たまねぎ ピーマン かぼちゃ きゅうり たけのこ	31日	ミートスパゲティ ★ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	紅芋ちんすこう (2枚)	豚ミンチ ツナ	スパゲティ ★マヨネーズ 大豆油	にんじん たまねぎ ピーマン トマト缶 ブロッコリー キャベツ とうもろこし

19日は食育の日

※材料、天気、その他の都合により献立を変更する場合があります  
★アレルギー食品(卵・乳製品使用)





令和4年

5月のメニュー表 おきぞうきゅう

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	日曜	献立名	代替献立	おやつ 代替品	
2月	なめしごはん 魚の照り焼き ★人参シリシリー ★コールスローサラダ 豆腐のみそ汁	(卵) 人参シリシリー ⇒ 卵抜き (卵・乳) コールスローサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★ミニチョコパン ジャムパン	17日	わかめごはん 魚の野菜あんかけ ★パイパイイチリー ★フルーツ杏仁 小松菜と麩のみそ汁	(卵・乳) パパイイチリー ⇒ ベーコン抜き、ツナ追加 (乳) フルーツ杏仁 ⇒ 杏仁豆腐抜き	★今川焼き (カスタード) ホットサンド	
3日	 憲法記念日の日			18日	カレーライス 一口ササミフライ ★根菜と豆サラダ	(卵) 根菜と豆のサラダ ⇒ 卵不使用マヨネーズ	リンゴゼリー	
4日	 みどりの日			19日	ごはん チキンのごまみそ焼き(2個) クーブイチリー ★そうめん汁	(卵) そうめん汁 ⇒ 錦糸卵抜き	★キャラメルクッキー 乳抜きキャラメルクッキー	
5日	 こどもの日			20日	ごはん ★肉団子のケチャップ煮(3個) 大根くず煮 ★ポテトサラダ 里芋のみそ汁	(乳) 肉団子のケチャップ煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) ポテトサラダ ⇒ 白ハム・卵抜き、卵不使用マヨネーズ	★カボチャケーキ 卵・乳抜きカボチャケーキ	
6日	★ビビンバ丼 ★カレーポテトソーゼリー コンソメスープ	(卵) ビビンバ丼⇒錦糸卵抜き (卵・乳) カレーポテトソ ⇒ ベーコン抜き	★チョコカップケーキ ★乳抜きチョコカップケーキ	21日	煮込みラーメン うむじ天ぷら 大根のごま和え		★ミニクリームパン ジャムパン	
7日	五目焼きそば ★かみかみごぼうサラダ 白菜のみそ汁	(卵) かみかみごぼうサラ ⇒ 卵不使用マヨネーズ	★ミニカスタードパン ジャムパン	23日	あわごはん さばのみそ煮 ひじき炒め煮 小松菜のすまし汁		かりんとう饅頭 (2個)	
9日	麦ごはん さばの塩焼き チキナー炒め ★スパゲティサラダ 冬瓜とわかめのみそ汁	(卵・乳) スパゲティサラ ⇒ 白ハム・卵抜き 卵不使用マヨネーズ	★チョコチップスコーン 乳抜きチョコスコーン	24日	5月お誕生日会 お弁当会 		お弁当のご準備をお願いします 	★ブルーベリースコーン 乳抜きブルーベリースコーン
10日	ごはん ★チキン南蛮(2個)タルソース ブロッコリーソテー ★切り干し大根の中華和え えのきと小松菜のすまし汁	(卵) チキン南蛮 ⇒ 卵抜きタルソース (乳) 切り干し大根の中華和え ⇒ 白ハム抜き	★りんごマフィン 乳抜きりんごマフィン	25日	ごはん タンドリーチキン(2個) ★冬瓜のそぼろあんかけ ゼリー えのきのみそ汁	(卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	★ピザトースト 乳抜きピザトースト	
11日	ゆかりごはん 春雨のチャプチェ炒め 大学芋 アオサ汁		★たこやき(3個) 卵抜き ヒラヤーチー	26日	タコライス ポテいそべあげ ほうれん草のコンソメスープ		くずもち	
12日	★沖縄そば ★ブロッコリーのカレーマヨ和え ちんすこう	(卵) 沖縄そば ⇒ 竹小町へ (卵) ブロッコリーのカレーマヨ和え ⇒ 卵不使用マヨネーズ	いなりずし	27日	ごはん ★かぼちゃコロッケ 切り干しだいこん煮 ツナサラダ ごぼうのみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ アレルギー用ポテトコロッケ	★チーズマフィン 卵・乳抜き チーズマフィン	
13日	ごはん ★メンチカツ ★ゴーヤーチャンプルー パイン缶 大根のみそ汁	(卵・乳) チーズメンチカツ ⇒ ごまみそチキンカツ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウィナー・卵抜き	★レモンケーキ 卵・乳抜き レモンケーキ	28日	★スタミナ丼 ★春雨ハンサンスーサラダ 冬瓜のすまし汁	(卵) スタミナ丼 ⇒ 錦糸卵抜き (乳) 春雨ハンサンスーサラダ ⇒ 白ハム抜き	★ミニ紅芋パン ジャムパン	
14日	★もずく丼 ★きゅうりのカニカマサラダ キャベツと油あげのみそ汁	(卵) もずく丼 ⇒ 錦糸卵抜き (卵・乳) きゅうりのカニカマサラダ ⇒ カニカマ抜き	★ミニメロンパン ジャムパン	30日	麦ごはん イカのり巻きあげ(2個) 筑前煮 みかん缶 具だくさんのみそ汁		★ミニアメリカンドック(2本) 卵・乳抜き アメリカンドック	
16日	ごはん チンジャオロース炒め ★かぼちゃサラダ 春雨の中華スープ	(卵・乳) カボチャサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★ウィンナーロール 乳抜き ウィンナーロール	31日	ミートスパゲティ ★ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ	(卵) ブロッコリーのツナサラ ⇒ 卵不使用マヨネーズ	紅芋ちんすこう	

※材料、天気、その他の都合により献立を変更する場合があります  
★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

