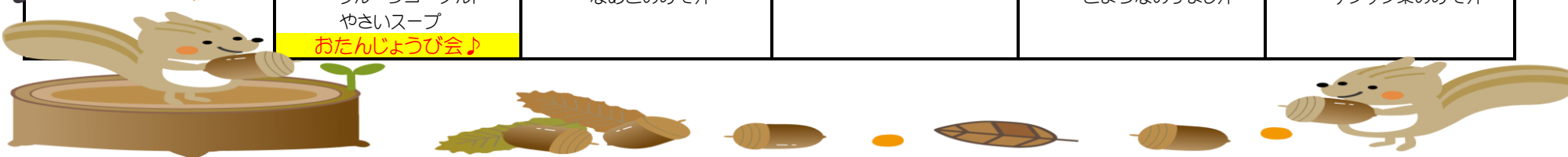


月	火	水	木	金	土	
		<p>あきはおイモがおいしい季節！ ほくほくのじゃがいもや、サツマイモ、かぼちゃなど たくさん食べてげんきに遊ぼうね！！</p>				
3	4	5	6	7	8	
ナポリタン コロッケ オレンジ コーンポタージュ	ごはん お魚のさいきょう焼き にんじんしりしり こまつなのみそ汁	ごはん しょうが焼き ブロッコリーサラダ 味つきのり わかめのみそ汁	ごはん サバのみそ煮 きのこソテー もも缶 アーサ汁	ポークカレー 海鮮フライ ベーコンスープ	ごはん チキンとまと煮 おくらソテー はんぺんのみそ汁	
10	11	12	13	14	15	
ごはん ハンバーグ まーみなーちゃんぶる パン缶 とまとスープ	コッペパン いちごジャム ジャーマンポテト ミネストローネ	ごはん オムレツ やさしい炒め なつとう わかめのすまし汁	ハヤシライス キャベツ炒め ヨーグルト きのこスープ	ごはん さばのタツタ揚げ なすのみそいため もずくのみそ汁	ごはん チキンピザ焼き からし菜いため えのきのみそ汁	
17	18	19	20	21	22	
敬老の日	ごはん せん切りいりちゃー ハウレン草和え フルーツカクテル いなむるち	ごはん さばのしお焼き ゴーヤーちゃんぶるー みかん缶 中華風スープ	ゆかりごはん クープイリチー たまごやき たいみそ だいこんのみそ汁	もずく丼 たまねぎのかき揚げ バナナ ハウレン草のすまし汁	ごはん さかなのカレー焼き ふーちゃんぶるー ミニそば	
24	25	26	27	28	29	
振替休日	しょくパン りんごジャム かぼちゃコロッケ ポパイ炒め フルーツヨーグルト やさしいスープ おたんじょうび会♪	ごはん タンドリーポーク ひじきの煮物 洋なし缶 なめこのみそ汁	ひやし中華 おさかなフライ ポテマヨサラダ かきたま汁	ごはん クリームシチュー だいこんサラダ もも缶 こまつなのすまし汁	ごはん 豚肉のみそ焼き きゃべつ炒め りんご チンゲン菜のみそ汁	



おやつ



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					マスカットゼリー	紅芋団子
3	4	5	6	7	8	9
ミニたい焼き	ロールケーキ	ワッフル	エクレア	メープルパンケーキ	ココアケーキ	ちんびん
10	11	12	13	14	15	16
原宿ドッグ	りんごゼリー	シュガーラスク	どらケーキ	たこやき	プリン	もずく天ぷら
17	18	19	20	21	22	23
ミニドック	焼きそば	バナナケーキ	ポンデケーキ	グレープゼリー	プチシュー	サーターアンダギー
24	25	26	27	28	29	30
おにボール	みかんゼリー	黒糖蒸しパン	お好み焼き	ドーナツ	菓子パン	ヨーグルト

