



なかよし給食センター
那覇市古波蔵3-3-15
TEL:098-835-9501
FAX:098-835-9488

2017年6月 (3品 産地限定)

	献立名	食品名			手作りおやつ (50円)
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
6月1日(木) メノミノミメニュー	カラフル丼 ごぼうサラダ とろ〜り揚げ出し豆腐 ココロ生姜スープ 雑穀米	マヨネーズ(卵)、白ゴマ 片栗粉 米、黒米、麦、きび	鶏肉 ハム(乳)、卵、味噌(大豆) 豆腐(大豆)	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、インゲン、ごぼう、人参、枝豆 大根おろし、万能ねぎ 大根、人参、ニラ	チョコスコーン 小麦粉、乳、チョコ、大豆
6月2日(金)	洋風ソーセージポトフ ベジベジサラダ マカロニチーズのナポリタン ミネストローネ 麦ごはん 果物	マカロニ(小麦) 米、麦	ソーセージ(乳、卵) チーズ(乳)	大根、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、玉ねぎ、じゃがいも、コーン、玉ねぎ、ピーマン 人参、玉ねぎ、トマト、パセリ	味噌クッキー 小麦粉、大豆、乳
6月3日(土)	ムーシューロー バンバンジー風サラダ 大学芋 貝たくさん中華スープ 白米	白ゴマ さつま芋、黒ゴマ 米	豚肉、卵 鶏肉	人参、玉ねぎ、しめじ キャベツ、人参、もやし、きゅうり、トマト 季節の野菜	かぼちゃのアンダギー 小麦粉、大豆、乳、卵
6月5日(月)	チキンとブロッコリーのコンソメ煮 ひじきの洋風サラダ キャベツとツナのカレー風 じゃが芋ベジタブルスープ きびごはん	小麦粉 じゃが芋 米、きび	鶏肉 鶏ささみ、チーズ(乳) ツナ(魚)	ブロッコリー、玉ねぎ、人参、コーン ひじき、人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、インゲン 人参、グリーンピース、コーン	野菜ジュースゼリー 野菜ジュース
6月6日(火)	おろしバーグ コールスロー ブロッコリーとカリカリベーコン炒め 玉ねぎと人参の味噌汁 雑穀米 果物	マヨネーズ(卵) 米、黒米、麦、きび	牛肉、鶏肉、乳 ベーコン(豚、卵、乳) 味噌(大豆)	大根、万能ねぎ キャベツ、人参、さゆつり、ブロッコリー、玉ねぎ、スのき 玉ねぎ、人参	ちんすこう 小麦粉
6月7日(水)	麻婆豆腐 春雨サラダ ぎょうざ わかめスープ 麦ごはん	片栗粉 春雨、白ゴマ 小麦粉 白ゴマ 米、麦	豚ミンチ、豆腐(大豆) ハム(乳) 豚肉	玉ねぎ、人参、ニラ 人参、きゅうり、塩昆布 キャベツ、ネギ わかめ、白ネギ	豆乳フレンチトースト 小麦粉、卵、大豆
6月8日(木)	きのこのハヤシライス オリジナルサラダ パンプキンチーズ コーンスープ 白米 ヨーグルト	小麦粉 片栗粉 米	牛肉 豆(大豆)、ツナ(魚) チーズ(乳)	しめじ、スのき、人参、玉ねぎ、カールレーフ キャベツ、水菜、人参 かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、きのこ コーン、パセリ	まんまるドーナツ 小麦粉、大豆、乳、卵
6月9日(金)	五色そぼろ 和風マカロニサラダ 野菜コロッケ わかめと豆腐の味噌汁 きびごはん	マカロニ(小麦粉) 小麦粉、パン粉、じゃが芋 米、きび	鶏ミンチ カニカマ(乳、卵) 卵、乳 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、インゲン、コーン キャベツ、きゅうり、トマト 人参、グリーンピース わかめ、えのき	バナナパウンド 大豆、小麦粉、卵、乳
6月10日(土)	八宝菜 ひじきのごま和え 厚揚げ豆腐のカレーマヨ炒め 貝たくさんスープ 白米 果物	片栗粉 白ゴマ 小麦粉、マヨネーズ(卵) 米	豚肉、エビ 豆腐(大豆)	白菜、人参、玉ねぎ、キャベツ、人参、さゆつり、枝豆、玉ねぎ、キャベツ、赤ハシリ 季節の野菜	もちもち黒糖蒸しパン 小麦粉、黒糖、乳
6月12日(月)	挽き肉とナスのミート煮 さつま芋とじゃが芋のマヨサラダ ブロッコリーあんかけ オニオンスープ 麦ごはん 果物	さつま芋、じゃが芋、マヨネーズ(卵) 片栗粉 米、麦	豚ミンチ ハム(卵、乳) カニカマ(卵、乳、卵)	人参、人参、玉ねぎ、ブロッコリー きゅうり、コーン ブロッコリー 玉ねぎ、パセリ	クリームパン 乳、大豆、卵、小麦
6月13日(火)	野菜たっぷり生姜炒め 大根とおくらサラダ 白身魚フライ そーめん汁 白米	小麦粉、パン粉 麵(小麦粉) 米	豚肉 おかか(魚) 鶏肉、卵、乳 味噌(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ 大根、おくら、きゅうり 万能ネギ	ココアプリン 乳、ゼラチン
6月14日(水)	チキンライス キャベツときゅうりのシーザーサラダ 照り焼きミートボール 野菜スープ 果物	米 小麦粉、パン粉	鶏肉 鶏肉、乳、卵、大豆	玉ねぎ、人参、コーン、ブロッコリー キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ	スコーン 乳、大豆、小麦粉
6月15日(木) ☆健康食メニュー☆	白身魚と野菜のあんかけ かぼちゃの和風サラダ ひじき煮 健康食みそ汁 雑穀米	片栗粉 マヨネーズ(卵) 米、黒米、麦、きび	白身魚(バス) 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆)、味噌	人参、玉ねぎ、ピーマン、スのき かぼちゃ、玉ねぎ、きゅうり ひじき、人参、こんにゃく、枝豆 アーサ、大根、万能ねぎ	ちんびん 小麦粉、黒糖、大豆



なかよし給食センター
那覇市古波蔵3-3-15
TEL:098-835-9501
FAX:098-835-9488

2017年6月 (3品 産地限定)

	献立名	食品名			手作りおやつ (50円)
		力や体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
6月16日(金)	肉だんごの酢豚風 キャベツとカニカマサラダ 春巻き 玉ネギとしめじスープ きびごはん 果物	片栗粉、小麦粉、パン粉 春雨 米、きび	鶏肉、卵、乳、大豆、 カニカマ(卵、乳) 鶏肉	人参、ピーマン、玉ねぎ キャベツ、わかめ、コーン キャベツ、にんにく 玉ねぎ、しめじ、パセリ	チーズパン 小麦粉、乳、大豆
6月17日(土)	豚肉と根菜のみそ煮 そーめんのマヨサラダ クープイリチー 貝だくさんみそ汁 白米	じゃが芋、さつまい 種(小麦粉)、マヨネーズ(卵) 米	豚肉、味噌(大豆) ハム(乳、卵)	人参、玉ねぎ、ごぼう きゅうり、コーン 昆布、干し人参、人参、刀能 ねぎ 季節の野菜	ヨーグルトケーキ 乳、大豆、小麦
6月19日(月)	ハンバーグトマトソース ひじきと油揚げの梅サラダ テータースティック キャロットスープ 麦ごはん	小麦粉 片栗粉 米、麦	牛肉、鶏肉、(乳) 油揚げ(大豆)	トマト、パセリ ひじき、きゅうり、人参 人参、玉ねぎ	ジャムサンド 大豆、小麦粉
6月20日(火) ★うちなー料理★	沖縄そば ねばねばサラダ 人参しりしり ゆし豆腐 麺 プリン	小麦粉	かつお(魚) 卵 豆腐(大豆)	人参、さゆつり、人参、くつ 天婦羅 人参 万能ねぎ	ゴマクッキー ゴマ、小麦粉、大豆、乳
6月21日(水)	豚肉の甘酢ソテー ツナ大根サラダ きんぴらごぼう 冬瓜のみそ汁 雑穀米	マヨネーズ(卵) 米、黒米、麦、きび	豚肉 ツナ(魚) 味噌(大豆)	玉ねぎ、インゲン、コーン 大根、人参、水菜 ごぼう、人参、こんにゃく 冬瓜、ニラ しそ	きなこのフレンチトース ト 乳、大豆、卵、小麦粉
6月22日(木)	鮭とじゃが芋の塩炒め のんちゃんサラダ ポパイソーセージ ABCスープ 白米 果物	じゃが芋 マカロニ(小麦粉) 米	鮭 ハム(乳、卵) ソーセージ(乳)	ブロッコリー、玉ねぎ、ス のきゅうり、キャベツ、コー ン、人参、トマト ほうれん草、しめじ キャベツ、玉ねぎ	パンケーキ 乳、大豆、卵、小麦粉
6月23日(金)	豚肉と春雨の炒め物 わかめときゅうりの中華サラダ 大根とカニカマ煮 キャベツの中華スープ きびごはん	白ごま、春雨 白ごま 片栗粉 米、きび	豚肉 カニカマ(卵、乳) 卵	人参、玉ねぎ、しいたけ、一 合わかめ、さゆつり、玉ねぎ、 コーン 大根 キャベツ、万能ねぎ	アメリカンスコーン 小麦、大豆、乳
6月24日(土)	ひき肉とかぼちゃの味噌チーズ フロッコリーとMixベジのおかか和え 千切り大根 貝だくさんみそ汁 白米 果物	マヨネーズ(卵) 米	鶏ミンチ、チーズ(乳)、味 噌(大豆) おかか(魚) 味噌(大豆)	かぼちゃ、人参、玉ねぎ、枝 豆、ブロッコリー、コーン、人 参、グリーンピース 人参、大根、万能ねぎ 季節の野菜	ツナサンド 小麦、大豆、卵、魚
6月26日(月)	鶏ひき肉と芋の旨煮 枝豆とひじきのマヨサラダ なすの煮びたし オニオンとわかめのみそ汁 雑穀米	片栗粉、じゃが芋 米、黒米、麦、きび	鶏ミンチ ツナ(魚) 味噌(大豆)	人参、玉ねぎ、インゲン ひじき、枝豆、コーン なす、万能ねぎ 玉ねぎ、わかめ	豆乳バナナコッタ 大豆
6月27日(火)	豚肉のカレーソテー 彩りサラダ ちくわとお豆さんの甘辛炒め 葉野菜と人参のスープ きびごはん 果物	小麦粉 小麦粉、白ごま 米、きび	豚肉 おかか(魚) くわ(黒、卵)、豆(入 白)	キャベツ、人参、玉ねぎ、ス のきゅうり、玉ねぎ、人 参、コーン 玉ねぎ、ピーマン ほうれん草、人参、白ネギ	ラスク 小麦粉、大豆、乳、卵
6月28日(水)	マーボー大根 わかめの和え物 かぼちゃの甘辛煮 野菜ともやしスープ 麦ごはん	片栗粉 白ごま 白ごま 米、麦	鶏ミンチ ツナ(魚) カニカマ(卵、乳) 大豆、乳、卵	玉ねぎ、人参、ニラ、大根 玉ねぎ、さゆつり、わかめ、 大根 かぼちゃ キャベツ、もやし	大学芋 小麦粉、大豆、ゴマ
6月29日(木) ★国際料理★ フランス	チキンのバスク風トマト煮込み ニース風サラダ テリーヌ トマトスープ パン 果物	小麦粉 じゃが芋 マカロニ(小麦粉) 小麦粉	鶏肉 ツナ(魚) カニカマ(卵、乳) 大豆、乳、卵	玉ねぎ、ピーマン、赤パプリ カ、トマト レタス、キャベツ、人参 オクラ、人参 玉ねぎ、パセリ、人参	フィナンシェ 大豆、小麦粉、乳、卵
6月30日(金) ★うちなー料理★	野菜ちゃんぷるー カラフルもずく酢 魚の南蛮漬け イナムドゥッチ 麦ごはん 誕生会ケーキ	小麦粉、片栗粉 米、麦	ポーク(乳) 魚 豚肉、味噌(大豆)、かまぼこ	玉ねぎ、キャベツ、人参、一 もずく、きゅうり、コーン 人参、玉ねぎ、ピーマン しいたけ、こんにゃく、刀能 ねぎ	豆腐ドーナツ ゴマ、大豆、小麦粉

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。

