



ひ つ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひ つ け	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1	わかめごはん ★さかなのちーずふうみやき とうふちゃんぶるー みかかんかん たまねぎのみそしる	★ちーずまふいん	ほき とうふ ぶたごまにこ ★ほねのざんちーず	わかめごはん じゃがいも はんこ にら たまねぎ みかかんかん	きゅべつ にんじん にら たまねぎ みかかんかん	16	ちゅうかどん みにはるまき わかめすーぶ	★みにめろんぼん	ぶたごまにこ わかめ	ごはん はるまき かたくりに だいずあぶら ごまあぶら	ほくさい たまねぎ ただけのこ にんじん いんげん えのきたけ ながねぎ しいたけ
2	まーぼーどん ★ひじきのふれんちあえ ★ちゅうかふうすーぶ	★みにべにいもぼん	とうふ ぶたみんち ひじき ★しろはむ ★たまご	ごはん はるまき かたくりに ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん しいたけ にら きゅうり ねぎ	18	ごはん ★かぼちゃころっけ ちくぜんに だいこんのゆかりあえ きゃべつのみそしる	くずもち(4個)	とりももにこ あぶらあげ	★かぼちゃころっけ だいずあぶら さとう	しいたけ にんじん れんこん ごぼう いんげん こんにやく だいこん きゅうり ほくにこ きゃべつ
4	ちらしずし ちきんのからあげ(2まい) ちきな一いため ひなあられ あおさじる	★あめりかんどっく(2ぼん)	きざみのり とりももにこ しーちきん とうふ さつまあげ あおさ	ごはん ひなあられ こむぎこ だいずあぶら	きゅうり からしな にんじん たまねぎ しいたけ	19	むぎごはん さばのみそに とうがんぶしー ★ぼてとさだ とうふのすましじる	★べるぎーわっふる	さば しーちきん ★しろはむ ★まよねーず とうふ	むぎごはん じゃがいも さとう かたくりに だいずあぶら	とうがん にんじん にら きゅうり ねぎ
5	あわごはん ほきのさいきょうやき ★かれーふうみぼてとそてー ゆしどうふ	たんなーふあつくるー	ほき ★ペーこん ゆしどうふ	あわごはん じゃがいも さとう だいずあぶら	たまねぎ にんじん いんげん ねぎ	20	<h2 style="margin: 0;">しゅんぶんのひ</h2>				
6	3月生まれお誕生日会 お弁当会	★たこやき(3こ)				21	みーとすばげてい ぶろっこりーそてー こんそめすーぶ	わかめおにぎり	ぶたみんち しーちきん	すばげてい だいずあぶら	たまねぎ にんじん びーまん とまとかん ぶろっこりー ほうれんそう
7	★ろーるぼん ちりこんかん みにういんなー はるまきのちゅうかあえ こんそめすーぶ	なめしおにぎり	ぶたみんち ぎゅうみんち みにういんなー しーちきん	★ろーるぼん はるまき はくりきこ ごまあぶら おりーおおいる さとう	たまねぎ にんじん ぐりんびーす ひよこまめ れたす きゅうり とうもろこし ほうれんそう とまとかん	22	ごはん ちんじゃおろーすふういため さといものそぼろに ごぼうのみそしる	★ぶらうにー	ぶたごまにこ とりみんち あぶらあげ	ごはん さといも だいずあぶら ごまあぶら	びーまん たまねぎ ただけのこ きくらげ ねぎ ごぼう
8	ごはん ちきんをあますあんかけ(2まい) ★びーふんそてー ★かぼちゃさだ とうがんのみそしる	★まどれーぬ	とりももにこ ★ペーこん ★しろはむ ★まよねーず	ごはん ひーふん だいずあぶら かたくりに さとう	きゅべつ にんじん びーまん かぼちゃ きゅうり とうがん ねぎ	23	ごはん ちきんかれーふうやき(2まい) ぼてとのいそべあげ(3こ) ほうれんそうのしらあえ ちゅうかふうすーぶ	★みにくりーむぼん	とりももにこ あおのり とうふ	ごはん じゃがいも はるまき しーちきん かたくりに さとう だいずあぶら	ほうれんそう にんじん たまねぎ
9	みそらーめん ★ちくわのいそべあげ きりほしだいこんのなむる	★みにかすたーどぼん	ぶたごまにこ たけごまち ★たまご あおのり しーちきん	ちゅうかめん しーちきん はくりきこ さとう だいずあぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん きゅべつ きゅうり とうもろこし きりほしだいこん きゅうり	25	ごはん ★すぶた ごぼういために だいこんのつなさらだ とうふのみそしる	★ちよこちつぷすこーん	★ぶたのからあげ しーちきん とうふ	ごはん さとう かたくりに ごまあぶら だいずあぶら	にんじん びーまん ただけのこ しいたけ たまねぎ ごぼう いとこんにやく だいこん きゅうり ねぎ
11	ごはん いかのりまきあげ(2こ) ★にんじんしりしりー ばいんかん はくさいのみそしる	★ちよこばななけーき	いかのりまき ★たまご ★ペーこん	ごはん ふ だいずあぶら	にんじん たまねぎ ばいんかん はくさい	26	ごはん はるまきのちやぶちえふういため だいがくも(2こ) もやしのごますあえ ちゅうかすーぶ	★きやらめるくつきー	ぶたごまにこ	ごはん はるまき さつまいも くるごま しろごま さとう だいずあぶら ごまあぶら	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ もやし きゅうり とうもろこし
12	かれーらいす ひとくちさきみふらい きゅうりとつなのさらだ	★いまがわやき(かすたーど)	とりももにこ わかめ しーちきん	ごはん じゃがいも さきみふらい だいずあぶら	たまねぎ にんじん ぐりんびーす とうもろこし きゅうり	27	ゆかりごはん ★ほきのてんぶら かぼちゃのもの ★すばげていさらだ だいこんのすましじる	★ういんなーろーる	ほき ★たまご ★しろはむ ★まよねーず	ゆかりごはん すばげてい だいずあぶら	かぼちゃ きゅうり にんじん とうもろこし だいこん ごまつな
13	ごはん ★わふうはんばーぐ ★ばばいやいりちー ほうれんそうのおかかあえ さといものみそしる	しーくわあーさーぜりー	★ほんぼーぐ ★ペーこん たけごまち いとかつお	ごはん さといも だいずあぶら	ほほいや にんじん にら ほうれんそう ながねぎ だいこんおろし	28	ごはん ちきんのがーりつくやき(2まい) きりほしだいこんのとまとそーすに ★すいぎょうざすーぶ	かりんとうまんじゅう(2こ)	とりももにこ とりみんち	★すいぎょうざ はくりきこ だいずあぶら	きりほしだいこん たまねぎ にんじん しいたけ とまとかん にんじん ながねぎ きゃべつ
14	むぎごはん さかなのやさいあんかけ くーぶいりちー そうめんじる	★びぎとーすと	ほき こんぶ さつまあげ	むぎごはん そうめん かたくりに だいずあぶら	にんじん たまねぎ びーまん こんにやく しいたけ ねぎ	29	<h2 style="margin: 0;">R6年度 新年度準備・保育室環境構成日</h2> <p style="margin: 0;">(家庭保育協力依頼日)</p>				
15	ごはん ちきんのごまみそやき(2まい) ★ごーやーちゃんぶるー ★まかにさらだ だいこんのすましじる	★ぶちさーたーあんだぎー	とりももにこ とうふ ★いんげん ★たまご ★しろはむ ★まよねーず	ごはん まかにし しーちきん さとう だいずあぶら	ながねぎ こーやー たまねぎ にんじん きゅうり とうもろこし だいこん ねぎ	30	<h2 style="margin: 0;">R6年度 新年度準備・入園式会場設営</h2> <p style="margin: 0;">(家庭保育協力依頼日)</p>				


※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あるるぎーしょくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)





令和6年

3月のメニュー表 

《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ	日曜	献立名	代替献立	おやつ
			代替品				代替品
1 金	わかめごはん ★魚のチーズ風味焼き 豆腐チャンプルー ミカン缶 玉ねぎのみそ汁	(乳) 魚のチーズ風味焼き ⇒ チーズ抜き	★チーズマフィン	16 土	中華丼 ミニ春巻き わかめスープ		★ミニメロンパン
			卵乳抜きマフィン				ジャムパン
2 土	マーボー丼 ★ひじきのフレンチ和え ★中華風スープ	(乳) ひじきのフレンチ和え ⇒ 白ハム抜き (卵) 中華風スープ ⇒ 卵抜き	★ミニ紅芋パン	18 月	ごはん ★かぼちゃコロッケ 筑前煮 大根のゆかりあえ キャベツのみそ汁	(乳) かぼちゃコロッケ ⇒ ポテトコロッケ	くずもち(4個)
			ジャムパン				
4 月	ちらし寿司 ちきんの唐揚げ(2枚) チキナー炒め ひなあられ アオサ汁		★ミニアメリカンドック(2本)	19 火	麦ごはん サバの味噌煮 冬瓜ウブシー ★ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	(卵・乳)ポテトサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★ベルギーワッフル
			卵乳抜きアメリカンドック				卵乳抜きホットケーキ
5 火	あわごはん ホキの西京焼き ★カレー風味ポテトソテー ゆし豆腐	(卵・乳) カレー風味ポテトソテー ⇒ 베이コン抜き	タンナーファックルー	20 水	 春分の日		
6 水	ごはん チキンの磯辺焼き(2枚) 大根ンブシー 納豆味噌 椎茸のすまし汁		★たこやき(3個)	21 木	ミートスパゲティ ブロッコリーソテー コンソメスープ		わかめおにぎり
			卵抜きヒラヤーチー				
7 木	★ロールパン チリコンカン ミニウインナー 春雨の中華和え コンソメスープ	(乳) ロールパン ⇒ 乳抜きパン	なめしおにぎり	22 金	ごはん チンジャオロース風炒め 里芋のそぼろ煮 ごぼうのみそ汁		★ブラウニー
							卵乳抜きブラウニー
8 金	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) ★ビーフソテー ★かぼちゃサラダ 冬瓜のみそ汁	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ 베이コン抜き、ツナ追加 (卵・乳) かぼちゃサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★マドレーヌ	23 土	ごはん チキンカレー風味焼き(2枚) ポテト磯辺揚げ ほうれん草の白和え 中華風スープ		★ミニクリームパン
			卵乳抜きマドレーヌ				ジャムパン
9 土	味噌ラーメン ★ちくわの磯辺揚げ 切干大根のナムル	(卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣	★ミニカスタードパン	25 月	ごはん ★酢豚 ごぼう炒め煮 大根のツナサラダ 豆腐のみそ汁	(卵) 酢豚 ⇒ 卵不使用衣	☆チョコチップスコーン
			ジャムパン				乳抜きスコーン
11 月	ごはん イカ海苔巻き揚げ(2個) ★にんじんシリシリ パイン缶 白菜のみそ汁	(卵・乳) にんじんシリシリ ⇒ 卵・ 베이コン抜き、ツナ追加	☆チョコバナナケーキ	26 火	ごはん 春雨のチャブチェ風炒め 大学芋 もやしのごま酢和え 中華スープ		☆キャラメルクッキー
			乳抜きバナナケーキ				乳抜きクッキー
12 火	カレーライス 一口さきフライ きゅうりとツナのサラダ		★今川焼き(かすたーど)	27 水	ゆかりごはん ★ホキの天ぷら かぼちゃの煮物 ★スパゲティサラダ 大根のすまし汁	(卵) ホキの天ぷら ⇒ 卵不使用衣 (卵・乳) スパゲティサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	☆ウインナーロール
			卵乳抜きホットサンド				乳抜きウインナーロール
13 水	ごはん ★和風ハンバーグ ★パパイヤリチー ほうれん草のおかか和え 里芋のみそ汁	(乳) 和風ハンバーグ ⇒ 乳抜きハンバーグ (卵・乳) パパイヤリチー ⇒ 베이コン抜き、ツナ追加	シークワサーゼリー	28 木	ごはん チキンガーリック焼き(2枚) 切干大根のトマトソース煮 ★水餃子スープ	(卵・乳) 水餃子スープ ⇒ 卵乳不使用水餃子	かりんとう饅頭(2個)
14 木	麦ごはん 魚の野菜あんかけ クーブイリチー そうめん汁		☆ピザトースト	29 金	★沖縄そば うむじ天ぷら のり塩ナムル	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこ抜き、竹小町追加	いなりずし
			乳抜きピザトースト				
15 金	ごはん チキンのごまみそ焼き(2枚) ★ゴーヤーチャンプルー ★マカロニサラダ 大根のすまし汁	(卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ ウインナー・卵抜き、ツナ追加 (卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★プチサター アングギー (4個)	30 土	ごはん 豚肉デミグラスソース煮 ★マカロニソテー ★ポトフ風スープ	(乳) マカロニソテー ⇒ ウインナー抜き (卵・乳) ポトフ風スープ ⇒ 베이コン抜き	★ミニチョコパン
			卵・乳抜きホットサンド				ジャムパン

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)

