



ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)			ひづけ	こんだてめい		ざいりょうめい(ひる)		
	ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり		ちゅうしょく	おやつ	あか	き	みどり
1 もく	ごはん ちきんのみそやき(2まい) とうふちゃんぷるー ★まかにさらだ ★えのきのすましじる	☆ちーずすこーん	とりもにく とうふ ぶたこまにく ★しるはむ ★たまご	ごはん まかに さとう ★まよねーず だいずあぶら	ながねぎ きやべつ にんじん たまねぎ にら きゅうり とうもろこし えのきたけ ねぎ	16 きん	ごはん いかのりまきあげ(2こ) ★ふーちゃんぷるー なっとうみそ こまつなのすましじる	たんなーふあつくるー	とうふ ★たまご なっとう ぶたみんち	ごはん いかりまき やきふ さとう だいずあぶら	きやべつ もやし にんじん にら ねぎ こまつな
2 きん	わかめごはん さかなのこうそうやき ★じゃーまんぼてと ぱいんかん ぐたくさんみそしる	★まどれーぬ	ほき ★ペーこん ぶたこまにく	わかめごはん じゃがいも だいずあぶら おりーぶおいる	たまねぎ にんじん びーまん ぱいんかん だいこん こまつな	17 ど	ごはん ★にくだんごのあまからに(3こ) ひじきいために ★すばげていさらだ ちゅうかふうすーぷ	★みにかすたーどばん	★にくだんご ひじき さつまいも ★しるはむ	ごはん すばげてい ★まよねーず さとう かたくりこ	びーまん にんじん こんにやく しいたけ きゅうり きやべつ
3 ど	まーぼーどん はるさめときゅうりのごますあえ ちゅうかふうすーぷ	★みにちよこぱん	とうふ ぶたみんち	ごはん はるさめ しるごま かたくりこ ごまあぶら	たまねぎ にんじん しいたけ にら きゅうり れたす きやべつ とうもろこし	19 げつ	むぎごはん ほきのさいきょうやき ★ぱぱいやいりちー ★かみかみごぼうさらだ あおさじる	☆ぶるーべりーすこーん	ほき ★ペーこん しーちきん とうふ あおさ	むぎごはん ★まよねーず しるごま さとう だいずあぶら	ぱぱいや にんじん にら ごぼう きゅうり
5 げつ	ごはん ★てりやきはんぱーぐ ★とうがんのそぼろあんかけ のりしおなむる とうふのみそしる	くずもち(4こ)	★はんぱーぐ とりみんち とうふ ★かにかま わかめ	ごはん しるごま かたくりこ ごまあぶら	とうがん えだまめ しいたけ こまつな きゅうり にんじん きやべつ	20 か	かれーらいす ★ささみちーずふらい だいこんあまずあえ	☆きやらめるくつきー	とりもにく ★ささみちーずふらい さとう だいずあぶら	ごはん じゃがいも ★ささみちーずふらい さとう だいずあぶら	にんじん くりんびーず とうもろこし きゅうり だいこん
6 か	★しよくぱん いちごじゃむ ★かぼちやのしちゆー ひとくちささみふらい おくらのおかかあえ	じゆーしーおにぎり	とりもにく ★きゅうにゅう しーちきん かつおぶし	★しよくぱん いちごじゃむ しちゆー ささみふらい だいずあぶら	にんじん たまねぎ かぼちや ぐりんびーず おくら	21 すい	ごはん ★すぶた(2まい) にくじゃが ゆしどうふ	☆ぴざとーすと	ぶたみんち ゆしどうふ	ごはん ★ぶたのからあげ じゃがいも だいずあぶら ごまあぶら	にんじん びーまん たけのこ しいたけ たまねぎ いんげん こんにやく ねぎ
7 すい	ごはん ぶたにくのみそいため ★びーふんそてー こんそめすーぷ	★ぱーむくーへん	ぶたこまにく あつあげ ★ペーこん	ごはん びーふん ごまあぶら だいずあぶら	れんこん なす たまねぎ にんじん いんげん きやべつ びーまん ほうれんそう	22 もく	*おわかれえんそく* お弁当会				
8 もく	ごはん ★めんちかつ ★ごーやーちゃんぷるー えのきのすましじる	まんごーぜりー	とうふ ★ういんなー ★たまご	ごはん ★めんちかつ だいずあぶら	ごーやー たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	23 きん	てんのうたんじょうび				
9 きん	あわごはん さかなのやさいあんかけ くーぶいりちー ★みにここあわつふる きやべつのみそしる	★れもんけーき	ほき こんぶ さつまいも わかめ	あわごはん ★ここあわつふる かたくりこ だいずあぶら	にんじん たまねぎ びーまん にんじん こんにやく きやべつ	24 ど	★ちゅうかどん だいがくいも(2こ) たまねぎのみそしる	★みにめろんぱん	ぶたこまにく ★うずらたまご わかめ あぶらあげ	ごはん じゃがいも しるごま かたくりこ だいずあぶら ごまあぶら さとう	はくさい たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ いんげん
10 ど	おきなわちゃんぽんそば ★ちくわのいそべあげ ほうれんそうのしらあえ	★みにべにいもぱん	ぶたこまにく たけこまち ★たまご あおのり とうふ	おきなわそば しるごま さとう だいずあぶら	たまねぎ にんじん きやべつ もやし とうもろこし ほうれんそう	26 げつ	ごはん しろみざかなふらい ★にんじんしりしりー もやしのごますあえ はくさいのみそしる	★ちょこどつぐ	★たまご しーちきん	ごはん しろみざかなふらい しるごま ごまあぶら だいずあぶら さとう	にんじん たまねぎ にら もやし きゅうり はくさい ねぎ
12 げつ	ふりかえきゅうじつ					27 か	ごはん ぶたにくのしょうがやき がんものかれーそーすあんかけ そうめんじる	かりんとうまんじゅう(2こ)	ぶたこまにく がんとどき	ごはん そうめん だいずあぶら	きやべつ いんげん たまねぎ ねぎ
13 か	ごはん はるさめのちやぶちえふういため かぼちやしゅうまい はくさいときゅうりのおかかあえ とうがのみそしる	★ばななけーき	ぶたこまにく かつおぶし	ごはん はるさめ かぼちやしゅうまい しるごま ごまあぶら	たまねぎ にんじん びーまん しいたけ はくさい きゅうり とうがん ねぎ	28 すい	★おきなわそば やさいかきあげ ★きりほしだいこんのちゅうかあえ	いなりずし	さんまいにく ★だいまるかまぼこ ★しるはむ	おきなわそば かきあげ さとう ごまあぶら だいずあぶら	きりほしだいこん きゅうり にんじん
14 すい	たこらいす はーところつけ こんそめすーぷ	★ちょこかつぶけーき	ぎゅうみんち ぶたみんち	ごはん ころつけ だいずあぶら	たまねぎ にんじん とうもろこし ぐりんびーず とまとかん ほうれんそう れたす	29 もく	ごはん ちきんのみそあんかけ(2まい) あおなといかのいためもの ★ぼてとさらだ とうがのみそしる	☆ちよこちつぷすこーん	とりもにく こういか ★しるはむ	ごはん じゃがいも まかに ★まよねーず さとう かたくりこ ごまあぶら だいずあぶら	ちんげんさい にんじん はくさい きゅうり とうがん
15 もく	なめしごはん さばのしおやき ★かれーふうみぼてとそてー みかんかん ★いなむどうち	★たこやき(3こ)	さば ★ペーこん ぶたこまにく ★かすてらかまぼこ	なめしごはん じゃがいも だいずあぶら	たまねぎ にんじん いんげん みかんかん こんにやく だいこん しいたけ						

※ざいりょう、てんき、そのたのつごうにより、
こんだてをへんこうするばあいがあります。

★あれるぎーしよくひん(たまご・にゅうせいひんしょう)



令和6年

2月のメニュー表



《アレルギー園児用》

日曜	献立名	代替献立	おやつ		日曜	献立名	代替献立	おやつ	
				代替品					代替品
1 木	ごはん チキンのみそ焼き(2枚) 豆腐チャンプルー ★マカロニサラダ ★えのきのすまし汁	(卵・乳) マカロニサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ (卵) えのきのすまし汁 ⇒ 卵抜き	☆チーズスコーン	16	金	ごはん イカ海苔巻き揚げ(2個) ★麩チャンプルー 納豆味噌 小松菜のすまし汁	(卵) 麩チャンプルー ⇒ 卵抜き	タンナーファックルー	
			乳抜きスコーン	★肉団子の甘辛煮(3個) ひじき炒め煮 ★スパゲティサラダ 中華風スープ				(乳) 肉団子の甘辛煮 ⇒ 手作り肉団子 (卵・乳) スパゲティサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	★ミニカスタードパン ジャムパン
2 金	わかめごはん 魚の香草焼き ★ジャーマンポテト パイン缶 具だくさんみそ汁	(卵・乳) ジャーマンポテト ⇒ ベーコン抜き	★マドレーヌ	17	土	ごはん 麦ごはん ホキの西京焼き ★パパイヤイリチー ★かみかみごぼうサラダ アオサ汁	(卵・乳) パパイヤイリチー ⇒ ベーコン抜き (卵) かみかみごぼうサラダ ⇒ 卵不使用マヨネーズ	19日は食育の日 ☆チョコチップスコーン	
			卵乳抜きマドレーヌ					★ミニチョコパン ジャムパン	乳抜きスコーン
3 土	マーボー丼 春雨ときゅうりの胡麻酢和え 中華風スープ		★ミニチョコパン	19	月	カレーライス ★ササミチーズフライ 大根の甘酢和え	(乳) ササミチーズフライ ⇒ 手作りささみフライ	☆キャラメルクッキー 乳抜きキャラメルクッキー	
			ジャムパン					☆キラメルクッキー	
5 月	ごはん ★照り焼きハンバーグ ★冬瓜のそぼろあんかけ のり塩ナムル 豆腐のみそ汁	(乳) 照り焼きハンバーグ ⇒ 乳抜きハンバーグ (卵・乳) 冬瓜のそぼろあんかけ ⇒ カニカマ抜き	くずもち(4個)	20	火	ごはん ★酢豚(2枚) 肉じゃが ゆし豆腐	(卵) 酢豚 ⇒ 卵不使用衣	☆ピザトースト 乳抜きピザトースト	
								じゅーしーおにぎり	☆焼きドーナツ(いちご) 卵乳抜きホットケーキ
6 火	★食パン いちごジャム ★かぼちゃのシチュー 一口ささみフライ オクラのおかか和え	(乳) 食パン ⇒ 乳抜き食パン (乳) かぼちゃのシチュー ⇒ 乳抜きシチュールー		21	水	ごはん 豚肉のみそ炒め ★ビーフソテー コンソメスープ	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き	★バームクーヘン 卵乳抜きホットサンド	
								★バームクーヘン 卵乳抜きホットサンド	
7 水	ごはん 豚肉のみそ炒め ★ビーフソテー コンソメスープ	(卵・乳) ビーフソテー ⇒ ベーコン抜き	★バームクーヘン	22	木	ごはん イワシの梅煮 五目きんぴら ★きゅうりサラダ 大根のみそ汁	(卵・乳) きゅうりサラダ ⇒ カニカマ抜き	★焼きドーナツ(いちご) 卵乳抜きホットケーキ	
			卵乳抜きホットサンド						
8 木	ごはん ★メンチカツ ★ゴーヤーチャンプルー えのきのすまし汁	(乳) メンチカツ ⇒ 手作りメンチカツ (卵・乳) ゴーヤーチャンプルー ⇒ 卵・ウィンナー抜き、ツナ追加	マンゴーゼリー	23	金	 天皇誕生日			
9 金	あわごはん 魚の野菜あんかけ クービーイリチー ★ミニココアワッフル キャベツのみそ汁	(卵・乳) ミニココアワッフル ⇒ 卵乳抜きホットケーキ	★レモンケーキ	24	土	★中華丼 大学芋(2個) 玉ねぎのみそ汁	(卵) 中華丼 ⇒ うずら卵抜き	★ミニメロンパン シヤムパン	
			卵乳抜きレモンケーキ						
10 土	沖縄ちゃんぽんそば ★ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の白和え	(卵) 竹輪の磯辺揚げ ⇒ 卵不使用衣	★ミニ紅芋パン	26	月	ごはん 白身魚フライ ★にんじんシリシリ もやしのごま酢和え 白菜のみそ汁	(卵) にんじんシリシリ ⇒ 卵抜き	★マーブルケーキ 卵乳抜きマーブルケーキ	
			ジャムパン						
12 月	 振替休日				27	火	ごはん 豚肉の生姜焼き がんものカレーソースあんかけ そうめん汁	かりんとう饅頭(2個)	
13 火	ごはん 春雨のチャプチェ風炒め かぼちゃしゅうまい 白菜ときゅうりのおかか和え 冬瓜のみそ汁		★バナナケーキ	28	水	★沖縄そば 野菜かき揚げ ★切干大根の中華和え	(卵) 沖縄そば ⇒ 大丸かまぼこを竹小町へ (乳) 切干大根の中華和え ⇒ 白ハム抜き	いなりずし	
			卵乳抜きバナナケーキ						
14 水	タコライス ハートのコロッケ コンソメスープ		★チョコカップケーキ	29	木	ごはん チキンの甘酢あんかけ(2枚) 青菜とイカの炒め物 ★ポテトサラダ 冬瓜のすまし汁	(卵・乳) ポテトサラダ ⇒ 白ハム抜き、卵不使用マヨネーズ	☆マーメレードスコーン 乳抜きスコーン	
			乳抜きチョコカップケーキ						
15 木	なめしごはん サバの塩焼き ★カレー風味ポテトソテー ミカン缶 ★イナムドゥチ	(卵・乳) カレー風味ポテトソテー ⇒ ベーコン抜き (卵) イナムドゥチ ⇒ カステラかまぼこ抜き	★たこやき(3個)	卵抜きヒラヤーチー					

※材料・天気・その他の都合により、献立を変更する場合があります。

★アレルギー食品(卵・乳製品使用)