

# 令和3年 6月 おやつメニュー



1(火)	きなこクッキー(2枚)	2(水)	スイートポテト	3(木)	アメリカンドック	4(金)	レモンケーキ	5(土)	ミニカスタードパン		
	★乳抜ききなこクッキー		★卵・乳抜きスイートポテト		★卵・乳抜きアメリカンドック		★卵・乳抜きレモンケーキ		★ジャムパン		
	エネルギー 162kcal		214kcal		196kcal		188kcal		111kcal		
	蛋白/脂質 3.2g/5.8g		3.2g/9.0g		8.4g/6.8g		4.1g/9.4g		1.6g/3.4g		
7(月)	抹茶とミルク蒸しパン	8(火)	いない寿司	9(水)	今川焼き(カスタード)	10(木)	マンゴーゼリー	11(金)	芋天ぷら	12(土)	ミニメロンパン
	☆乳抜き蒸しパン				★卵・乳抜きホットサンド				★衣の卵抜き芋天ぷら		★ジャムパン
	エネルギー 179kcal		139kcal		87kcal		91kcal		126kcal		215kcal
	蛋白/脂質 4.0g/3.8g		2.6g/1.4g		1.4g/2.9g		0.0g/0.1g		7.0g/4.1g		2.9g/2.9g
14(月)	リンゴケーキ	15(火)	ピザトースト	16(水)	バナナチョコケーキ	17(木)	揚げたこ焼き(3個)	18(金)	チーズマフィン	19(土)	ミニ紅芋パン
	★卵・乳抜きリンゴケーキ		☆乳抜きピザトースト		☆乳抜きバナナケーキ		★卵抜きヒラヤーチー		★卵・乳抜きマフィン		★ジャムパン
	エネルギー 190kcal		173kcal		219kcal		146kcal		167kcal		91kcal
	蛋白/脂質 3.3g/7.4g		8.3g/4.9g		3.2g/9.3g		2.8g/11.1g		4.1g/6.6g		2.8g/1.2g
21(月)	マーメイドスコーン	22(火)	ミニたい焼き	23(水)	慰霊の日	24(木)	くずもち	25(金)	ウィンナーロール	26(土)	ミニチョコパン
	☆乳抜きマーメイドスコーン						(2個)		☆乳抜きウィンナーロール		★ジャムパン
	エネルギー 191kcal		96kcal				84kcal		216kcal		109kcal
	蛋白/脂質 2.4g/7.4g		2.1g/0.4g				2.6g/0.1g		6.8g/14.9g		1.8g/3.1g
28(月)	マドレーヌ	29(火)	かいんとう饅頭	30(水)	レースクッキー(2個)	<b>材料、天候等の都合により献立が変更になる場合があります。</b> <b>沖縄総合給食 TEL 856-7690</b> ★…アレルギー用おやつになります。表示がない場合は共通です。					
	★卵・乳抜きマドレーヌ		(2個)		★乳抜きレースクッキー						
	エネルギー 200kcal		180kcal		167kcal						
	3.4g/8.9g		2.8g/3.4g		4.1g/6.6g						

