

# 真地こども園



月	火	水	木	金	土						
				4	ごはん ちきんかれー かぼちゃころっけ よーぐると	5	わかめごはん おさかなのみそまよやき ごもくに だいごんのすましじる				
				7	もずくどん おさかなふらい くだもの	8	ごはん さばのみそに もやしちゃんぶるー とうがんのすましじる	9	みーとすばげてい ぽてところっけ くだもの こんそめすーぶ	10	ごはん てりやきちきん なのはないため しめじのおみそしる
14	 <b>成人の日</b>	15	ごはん ちきんがりつくやき こんさいのにも わかめのみそしる	16	ごはん おさかなのてりやき せんぎりいりちゃー いなむるち	17	ごはん おさかなのからあげ ひじきのにも くだもの たまねぎのおみそしる	18	やきそば はるまき くだもの わかめすーぶ	19	ゆかりごはん ぶたみそいため たまごやき こまつなのおみそしる
21	ほっとどっく ぶろっこりーそてー ちきんからあげ とまとすーぶ	22	じゅーしー ぎょうざ きんぴらごぼう くだもの ほうれんそうのおみそしる	23	ごはん はんぱーぐ にんじんしりしり～ ちゅうかすーぶ	24	とりそぼろどん じゃーまんぽてと わかめのすのもの おねぎのすましじる	25	ごはん しゅうまい ごーやーいため くだもの きのこのおみそしる	26	ごはん おさかなのすいーとそーす くーぶいりちー よーぐるとあえ わかめのすましじる
28	ごはん くりーむしちゅー あじふらい くだもの おたんじょうび会/プリン付	29	 <b>おべんとう会</b>	30	ごはん おさかなかれーやき ふーちゃんぶるー みにそば	31	はやしらいす えびふらい まかるにさらだ				





# おやつこんだて表



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
			ミニたい焼き	原宿ドック	エクレア
7	8	9	10	11	12
バームクーヘン	あんぱん	カステラサンド 丸ぼうろ	みかんゼリー	ピーチサンド	もなか
14	15	16	17	18	19
	プリン	チョコケーキ	りんごゼリー	メイプルパンケーキ	えびおかき チョコレート
21	22	23	24	25	26
フルーツゼリー	ミルクサンド ケーキ	ミニたい焼き	ぶどうゼリー	とら焼き	バームクーヘン
28	29	30	31		
チョコぱん	そば屋さんの おやつ	ドーナツ	マドレーヌ		

