

# 真地こども園

# 11月

		1	ごはん さばのみそ煮 もやしちゃんぶるー すまし汁	2	チキンカレーライス かぼちゃコロッケ ヨーグルト	3	 <b>ぶんかの日</b>				
		5	わかめごはん お魚みそマヨ焼き ごもく煮 すまし汁	6	ごはん 照り焼きチキン なのはな炒め みそ汁	7	ミートスパゲティ ポテトコロッケ くだもの コンソメスープ	8	ごはん しょうがやき 中華いかのあえもの みそ汁	9	もずく丼 おさかなフライ くだもの
12	ごはん サバのしょうが焼 パクチョイ炒め フルーツポンチ みそ汁	13	焼きそば 春巻き くだもの わかめスープ	14	ごはん おさかなてり焼き せんぎりいりちャー いなむるち	15	ごはん ちきんガーリック焼き こんさいのもの みそ汁	16	ポロポロじゅーしい ささみチーズかつ ふかшейモ	17	ごはん おさかなのからあげ ひじきのものに くだもの みそ汁
19	ゆかりごはん ぶたみそ炒め たまごやき みそ汁	20	ごはん ハンバーグ にんじんしりしり～ ちゅうかスープ	21	コッペパン ジャム ブロッコリーいため ちきんから揚げ トマトスープ	22	ごはん 焼きぎょうざ きんぴらごぼう みそ汁	23	 <b>きんろうかんしゃの日</b>	24	とりそぼろ丼 ジャーマンポテト わかめの酢の物 すまし汁
26	ごはん お魚の甘ソース クープイリチー ヨーグルト和え すまし汁	27	ごはん しゅうまい ゴーヤーいため くだもの みそ汁 おたんじょうび会♪	28	ごはん さかなのカレー焼き ふ～ちゃんぶる～ ミニそば	29	 <b>おべんとう会</b>	30	ごはん クリームシチュー アジフライ くだもの		





月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			牛乳ケーキ	こつぶポテコ うましお味	どんど揚げ	
5	6	7	8	9	10	11
かきの種 チョコ味 オーツ麦 ビスケット	かつぱえびせん	牛乳ブッセ	ぶどうゼリー	ミニたい焼き	パンダの マシュマロ カントリー マアム	
12	13	14	15	16	17	18
ピーチサンド 山田錦 せんべい	メープル パンケーキ	みかんゼリー	クリームぱん	ミニサーター アンダギー	ココアワッフル	
19	20	21	22	23	24	25
揚げせんべい	チョコ	原宿ドック	生クリームパイ	メープル ドーナツ	おせんべい	
ミニバーム	うすやき		ポテトスティック			
26	27	28	29	30		
マロンクリーム ワッフル	ブラウニー おにぎりせんべい	りんごゼリー	ちょこぱん	エクレア		

