

真地こども園



10月



月	火	水	木	金	土
1 ごはん あじのしょうが焼き ひじきのにも くだもの みそ汁	2 ごはん てりやきチキン おやさいのたき合わせ なっとう みそ汁	3 やきそば グルクンのからあげ くだもの わかめスープ	4 ごはん せんぎりイリチャー あつやきたまご みそ汁 	5 もずく丼 ささみチーズかつ 大学いも	6 ごはん 豚肉のみそ焼き ふーちゃんぶるー みそ汁
8  体育の日	9 ごはん チキンからあげ こまつな炒め みそ汁	10 ホットドック なのはな炒め くだもの クラムチャウダー	11 ゆかりごはん お魚のみそマヨ焼き きんぴらごぼう すまし汁	12 チキンカレーライス ポテマヨサラダ ヨーグルト	13 ごはん カニシュウマイ なのはなときのご炒め みそ汁
15 ごはん ハンバーグ いんげんソテー くだもの みそ汁	16 ごはん サバのみそ煮 もやし炒め のりつくだ煮 たまごスープ	17 ジューシー クープイリチャー おきなわそば  おきなわそばの日	18 ごはん しょうが焼き チンゲンサイ炒め みそ汁	19 クリームシチューライス ポテトコロッケ くだもの	20 ごはん おさかなのカレー焼 ほうれんそう炒め みそ汁
22 ごはん おさかなのさいきょう焼 にんじんしりしり~ くだもの いなむち	23  おべんとう会	24 コッパン いちごジャム ジャーマンポテト ミネストローネ	25 ポークカレーライス えびフライ くだもの	26 ごはん チキンガーリック焼き がんものにも くだもの みそ汁	27 ごはん サバのタツタ揚げ にんにくの芽炒め みそ汁
29 ごはん ぶたじゃが なすみそ炒め くだもの みそ汁 	30 ごはん チキンナゲット やさい炒め たいみそ そうめん汁 	31 ミートスバゲティ おさかなフライ くだもの ジュリアンヌスープ ハロウィン			





おやつ



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
マスカットゼリー	菓子パン	メープルパンケーキ	ミニたい焼き	原宿ドック	エクレア	おやすみ
8	9	10	11	12	13	14
体育の日	菓子パン	ミニドッグ	みかんゼリー	ピーチサンド	もなか	おやすみ
15	16	17	18	19	20	21
プチシュー	菓子パン	ココアワッフル	リンゴゼリー	原宿ドッグ	洋菓子	おやすみ
22	23	24	25	26	27	28
紅芋団子	菓子パン	ミニたい焼き	ぶどうゼリー	マロンワッフル	おせんべい	おやすみ
29	30	31				
スナック菓子	菓子パン	和菓子				

