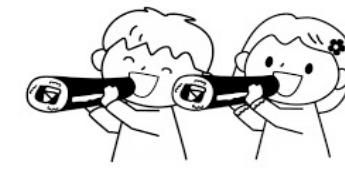




# 2月の献立表



なかよし給食センター  
那覇市古波蔵3-3-15  
TEL:098-835-9501  
FAX:098-835-9488

2018年2月 (3品 産地限定)

	献立名	食品名			手作りおやつ (50円)
		カや体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
2月1日(木)	ブロッコリーたまご炒め インディアンサラダ パンプキンチーズ ミネストローネ 雑穀米	じゃがいも  米、麦、黒米、きび	ベーコン(乳、卵)、卵 ちくわ(魚、卵)、大豆ドライ チーズ(乳) 豚ミンチ	ブロッコリー、玉ねぎ、人参 きゅうり、人参、キャベツ かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、えのき 白菜、玉ねぎ、人参、ほうれん草	スコーン  小麦、大豆、乳
2月2日(金)	ホイコーロー 春雨サラダ ぎょうざ かに玉スープ 白米 果物	片栗粉 春雨、白ゴマ 小麦粉 片栗粉 米	豚肉 ハム(乳)  カニカマ(卵)、卵	キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ 人参、キャベツ、きゅうり キャベツ、ニラ 玉ねぎ、人参、ニラ	フレンチトースト  小麦、大豆、乳、卵
2月3日(土)	五色そばろ コールスロー 白身魚フライ お味噌汁 白米	マヨネーズ(卵) 小麦粉、パン粉  米	鶏ミンチ、卵  魚(白身) 味噌(大豆)	玉ねぎ、コーン、ほうれん草 キャベツ、人参、コーン  季節の野菜	ひらやーちー  小麦、魚、大豆
2月5日(月)	ケチャップハンバーグ ひじきとツナマヨサラダ ブロッコリーとカニカマあんかけ 白菜と人参スープ 雑穀米 果物	マヨネーズ(卵) 片栗粉  米、麦、黒米、きび	牛、鶏(乳) ツナ(マグロ) カニカマ(卵)	ひじき、人参、枝豆 ブロッコリー、玉ねぎ、人参 白菜、人参、パセリ	ジャムサンド  小麦、大豆
2月6日(火) (うちなメニュー)	カレーパーティー♪ 和風サラダ イナムドゥチ 白米	   米	  鶏ささみ、チーズ(乳) 豚肉、チキアギ(卵)、味噌(大豆)	キャベツ、人参、コーン、ほうれん草 大根、こんにゃく、しいたけ、万能ネギ	アセロラゼリー  アセロラ
2月7日(水)	じゃが芋入りチンジャオロース キャベツとわかめの和え物 ポパイ炒め きのこスープ 白米 果物	じゃがいも、片栗粉 ゴマ  米	牛肉 カニカマ(卵) ソーセージ(乳)	人参、ピーマン、玉ねぎ、パプリカ キャベツ、玉ねぎ、わかめ ほうれん草、人参、玉ねぎ えのき、しめじ、人参、白菜	アメリカンドック  小麦、大豆、乳、卵
2月8日(木)	野菜たっぷり生姜焼き ヘルシーサラダ ちくわの磯辺揚げ 大根と麩の味噌汁 きびごはん	ゴマ 小麦粉 麩(小麦) 米、白ゴマ	豚肉 豆腐(大豆)、鶏ささみ ちくわ(魚、卵) 味噌(大豆)	キャベツ、人参、玉ねぎ、しめじ、パプリカ、ニラ キャベツ、人参、枝豆 青のり 大根、キャベツ、万能ネギ ひじき	黒糖ちんすこう  小麦
2月9日(金)	ハヤシライス おからサラダ ツナと茄子のショートパスタ コンソメスープ 白米 果物	小麦粉 じゃがいも マカロニ(小麦)  米	牛肉 おから(大豆)、ハム(乳) ツナ(マグロ)、チーズ(乳)	人参、玉ねぎ、しめじ、えのき、グリーンピース キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン なす、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー 白菜、玉ねぎ、コーン、パセリ	蒸しパン  小麦、卵、乳、大豆
2月10日(土)	豚肉と根菜のみそ煮 シークワサーなます オクラともやし炒め お味噌汁 白米	さつま芋  ゴマ  米	豚肉、味噌(大豆)  カニカマ(卵) 味噌(大豆)	人参、玉ねぎ、ごぼう、万能ネギ 大根、人参、きゅうり、シークワサー オクラ、人参、もやし 季節の野菜	おかずクロック  小麦、大豆、魚
2月12日(月) (振替休日)	☆☆祝 日☆☆				
2月13日(火)	ミートスパゲティ 彩りサラダ 白菜と厚揚げ炒め キャベツと人参スープ 麺 プリン	   麺(小麦)	合挽ミンチ(牛、豚) 鶏ささみ 豆腐(大豆)、ちくわ(魚、卵)	玉ねぎ、カットトマト、パセリ ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン 白菜、人参、玉ねぎ キャベツ、人参、パセリ	あんパン  小麦、大豆、乳、卵
2月14日(水)	白身魚と野菜煮 和風マカロニサラダ 照り焼き肉団子 アーサの味噌汁 白米	片栗粉 マカロニ(小麦)  米	魚(白身) ハム(乳) 肉団子(乳、卵) 豆腐、味噌(大豆)	人参、玉ねぎ、しめじ、えのき、ピーマン キャベツ、人参、玉ねぎ、トマト  アオサ、万能ネギ	ごまクッキー  小麦粉、乳、ごま、大豆
2月15日(木)	ポークカレー バンバンジーサラダ ブロッコリー炒め 野菜スープ 白米 果物	じゃがいも 白ゴマ  米	ポークランチョンミート(乳) 鶏ささみ ベーコン(乳、卵) 卵	玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン キャベツ、きゅうり、トマト ブロッコリー、人参、玉ねぎ、えのき キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ	アメリカンスコーン  小麦、大豆、乳



# 2月の献立表



なかよし給食センター  
那覇市古波蔵3-3-15  
TEL:098-835-9501  
FAX:098-835-9488

2018年2月 (3品 産地限定)

	献立名	食品名			手作りおやつ (50円)
		カや体温となる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
2月16日(金) (うちなメニュー)	ふーちゃんぶるー もずく酢 グルクン天ぷら 豚汁 しそごはん	麩(小麦)	豚肉、卵	キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ もずく、きゅうり、シークアーサー	アガラサー
		小麦粉 米	グルクン(魚)、卵 豚肉、味噌(大豆)	大根、人参、ごぼう、コンニャク、しめじ、万能ネギ しそ	小麦、大豆
2月17日(土)	チキンの豆乳煮込み ひじきの洋風サラダ テータースティック 野菜スープ 白米 果物	小麦粉	鶏肉、豆乳(大豆) ツナ(マグロ) チーズ(乳)	人参、玉ねぎ、白菜、ほうれん草 ひじき、枝豆、人参、コーン、キャベツ バジル 季節の野菜	ホットケーキ
		じゃがいも 米			小麦、大豆、乳、卵
2月19日(月)	マーボー豆腐 わかめとカニカマ和え しゅうまい 中華スープ 白米	片栗粉	豆腐(大豆)、豚ミンチ カニカマ(卵)	人参、玉ねぎ、ニラ わかめ、大根、キャベツ キャベツ、玉ねぎ 白菜、人参	ココアプリン
		小麦 米	鶏肉(乳)、大豆		牛乳
2月20日(火)	おろしハンバーグ ちくわサラダ テリヤキ きのこの味噌汁 白米 果物	白ゴマ	牛、鶏(乳) ちくわ(魚、卵) カニカマ(卵) 味噌(大豆)	大根おろし、万能ネギ キャベツ、人参、ごぼう、枝豆 人参、オクラ しめじ、えのき、わかめ	きなこドーナツ
		米			小麦、大豆、卵、乳
2月21日(水)	洋風ポトフ ブロッコリーとひじきのゴマサラダ マカロニナポリタン オニオンスープ きびごはん	じゃがいも ゴマ マカロニ(小麦)	ソーセージ(乳) 鶏ささみ チーズ(乳)	キャベツ、人参、玉ねぎ、大根 ブロッコリー、人参、ひじき 玉ねぎ、ピーマン、コーン 玉ねぎ、パセリ	味噌クッキー
		米、きび			小麦、大豆、乳
2月22日(木) (国際料理・マレーシア)	シンジャーチキン風 マレーシア風大根サラダ マレーシア風ミーゴレン トマトスープ 白米 ヨーグルト	白ゴマ そうめん(小麦)	鶏肉 油揚げ(大豆) 豆腐(大豆) ベーコン(乳、卵)	人参、玉ねぎ、白菜、パプリカ、カットトマト 大根、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草 玉ねぎ、もやし、赤・黄パプリカ 人参、玉ねぎ、カットトマト、セロリ、パセリ	豆乳フレンチトースト
		米			小麦、大豆、卵
2月23日(金)	肉じゃが 白和え 納豆 そーめん汁 白米	じゃがいも	豚肉 豆腐(大豆)、味噌(大豆) 豆(大豆)	人参、玉ねぎ、こんにゃく、いんげん 人参、ほうれん草 万能ネギ	ちんすこう
		種(小麦) 米			小麦
2月24日(土)	マーボー大根 キャベツの中華サラダ チキンナゲット 中華スープ 白米 果物	片栗粉 白ゴマ 小麦粉	豚ミンチ カニカマ(卵) 鶏肉(乳、卵)	大根、人参、白菜、ニラ キャベツ、わかめ、大根 季節の野菜	ツナサンド
		米			小麦、大豆、魚
2月26日(月)	鶏肉とじゃがいものトマト煮 シーザーサラダ 人参しりしり 春雨スープ 白米 果物	じゃがいも	鶏肉 卵 肉団子(乳、卵)	白菜、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、カットトマト キャベツ、きゅうり、人参、コーン 人参 人参、キャベツ、しめじ	チョコパン
		春雨、白ゴマ 米			小麦、乳、大豆、卵
2月27日(火)	お別れ遠足★お弁当会 				黒糖サターアンダギー
					小麦、卵、乳、大豆
2月28日(水)	サーモンのクリームシチュー ブロッコリーの洋風サラダ ポパイバター コンソメスープ 白米 果物	小麦粉	鮭、スキムミルク(乳) ツナ(マグロ) ベーコン(乳、卵)、卵	玉ねぎ、枝豆、白菜 ブロッコリー、人参、白菜 ほうれん草、玉ねぎ、コーン 玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ	ヨーグルトケーキ
		じゃがいも 米			小麦、卵、乳、大豆

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承ください。